



TOMAS CUP 2025

BASKETBALL U12 TOURNAMENT
第40回 東京都区部バスケットボールU12大会

大会規則 ≫ REGULATION

趣 旨	バスケットボールを通じて、児童の心身の健全な発育を目的とし、あわせて日頃の練習の成果を発揮しあうとともに、親睦を深め普及発展をはかる。
競技規則	●ルールは現行の日本バスケットボール協会ミニバスケットボール競技規則を原則とする。 ●各クォーター毎に1回タイムアウトを請求出来る事とする。但し、メンバーチェンジは従来通り第4クォーターのみとする。 ●登録及び出場選手の人数は10名以上を原則とする。 ●登録選手の変更は不可とする。止むを得ない事情の場合、大会本部と対戦相手の了解を得ること。 ●予選リーグ、決勝トーナメントのゲーム時間は6分クォーター、ハーフタイムは5分間とする。 ●スリーポイントを実施する。 ●最終日(12月14日/共栄学園)は、リング3.05m、フリースローライン4m、5号ボールとする。 ●インナーは白のみとする。 ●ユニフォームは原則として対戦表左のチームが淡色(白)を着用する。 ●TOMASユニフォームを着用する場合、対戦チームに必ず確認を得ること。 ●ベンチは対戦表左のチームがオフィシャルに向かって右側とする。 ●延長戦は2分休憩後3分間とする。勝敗が決着するまで行う。但し予選リーグは延長戦無し。 ●予選の審判、オフィシャルは各区の帯同制とする。 ●決勝トーナメントの審判員は連盟審判部にて指名する。 ●審判・オフィシャルの割り当ては対戦表を参照のこと。 ●不明な点については連盟で決定する。
そ の 他	●大会中の事故・怪我については応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますので、各自必ずスポーツ障害保険等に参加してから参加してください。 ●会場の設営、片づけにご協力ください。 ●閉会式及び表彰式は全試合終了後1～3位、MVP、優秀選手を表彰します。 ●飲食等は決められた場所以外ではしないこと。 ●ゴミ、空き缶、プラボトル等は各自で持ち帰ること。 ●体育館内はすべて禁煙です。所定の場所にてお願いいたします。 ●体育館は土足禁止です。上下ばきの区別をお願いいたします。 ●貴重品等は各自で管理してください。また忘れ物の無いようにしてください。 ●会場数が多いので、間違い・遅刻等の無いようお願いいたします。 ●会場使用にあたっては各施設の使用注意事項を守ってください。 ●原則として各会場にはチーム用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。 ●その他については、連盟ホームページで確認してください。
感染防止対策	●感染対策の実施については個人の判断が基本となります。 ●その他については、会場の指示に従ってください。

